

Зубов Б.В., Пашинин А.Д., Лисицин Д.В., Васёнова В.Ю.,  
Галустьян М.А.

**ЛЕЧЕНИЕ ОНИХОМИКОЗА МЕТОДОМ ФДТ  
С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СВЕТОДИОДНОГО  
АППАРАТА АФС**

Институт общей физики им. А.М. Прохорова РАН, г. Москва,  
Россия;  
ООО «Полироник», г. Москва, Россия;  
ООО «Ареал», г. Москва, Россия;  
РНИМУ им. Н.И. Пирогова, МЦ «ПримаМедика», г. Москва, Россия

*Zubov B.V., Pashinin A.D., Lisitsyn D.V., Vasyonova V.Yu.,  
Galustyan M.A. (Moscow, RUSSIA)*

**THE TREATMENT OF ONYCHOMYCOSIS  
BY THE METHOD PDT WITH USING LED DEVICES AFS**

*Цель.* Онихомикоз является наиболее распространенным заболеванием ногтей. Исследования, проведенные в России и зарубежных странах, выявили высокую заболеваемость онихомикозом, встречаемость которого увеличивается с возрастом. Лекарственные препараты, применяемые для лечения грибковых заболеваний, требуют длительных курсов лечения. Еще одним фактором, существенно ограничивающим медикаментозное лечение, является гепатотоксичность большинства антимикотиков, которая особенно возрастает при сочетании лечения микозов на фоне приема других лекарственных препаратов. Альтернатива для лечения данного заболевания – комбинированное лечение онихомикозов с применением метода фотодинамической терапии (ФДТ).

*Материалы и методы.* В качестве фотосенсибилизатора использовался гель «Сигринол» (производство ООО «Ареал»), который наносится на зачищенную ногтевую пластину на 30–45 минут. Для облучения использовался аппарат фототерапевтический светодиодный красного излучения АФС (производство ООО «Полироник») с длиной волны 660 нм и мощностью 700 мВт. Продолжительность одного сеанса облучения составляла 10–12 минут на каждый пораженный ноготь, при этом суммарная доза облучения составляла не менее 100 Дж/см<sup>2</sup>. Количество и последовательность сеансов облучения определялась по показаниям степени грибкового поражения.

*Результаты.* Отмечается ускорение достижения результатов, снижение потребности в системной лекарственной терапии. После 2–3 сеансов наблюдается стойкий лечебный эффект.

*Заключение.* Таким образом, применение данной методики является эффективным средством лечения онихомикоза. Процедура безболезненная, без побочных эффектов, не требует периода реабилитации. Небольшие габариты (портативность) аппарата АФС позволяют проводить процедуры в любом медицинском кабинете или при выезде на дом.